

# IV Jornada del grup de recerca



## Aprofundint en la dimensió social de la salut

24 d'abril de 2024

Masia Torre dels Frares UVic-UCC - Sala Segimon Serrallonga  
C. Perot Rocaguirada, 17, Vic (presencial), i format híbrid online via Zoom  
amb traducció simultània digital

### 9:00 – 9:15. Inauguració de la jornada

Dra. **Eva Espasa**, vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement; Dra. **Míriam Torres**, degana de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar i Dra. **Laura Coll-Planas**, investigadora del Grup de Recerca (GR) M<sub>3</sub>O i coordinadora del comitè científic i organitzador.

### 9:15 – 11:00. Edatisme, envelliment i vellesa des d'una perspectiva ètica

Taula moderada per la Dra. **Laura Coll Planas** (GR M<sub>3</sub>O).

- Envelliment i vellesa, Dr. **Daniel López Gómez** de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Castellà
- L'edatisme, una discriminació encara invisible, Prof. **Desmond O'Neill** del *Trinity College Dublin*. Anglès
- Per què les intervencions en soledat no funcionen?, pre-Doc **Samia Akhter-Khan** (King's College London). Anglès

### 11:00 – 11:30. Pausa – Cafè i exposició d'imatges i casos del projecte RECETAS

### 11:30 – 12:30. Intervencions socials en salut: socialitzant la salut o medicalitzant els malestars socials?

Taula moderada pel Dr. **Josan Merchán**

- Els diferents models de prescripció social, Prof. **Jill Litt** (ISGlobal i *University of Colorado*). Anglès
- Què és la prescripció social basada en la natura?, pre-Doc **Montse Masó** (GR M<sub>3</sub>O). Català

### 12:30 – 13:30. Polítiques socials i sanitàries: l'atenció integrada

Taula moderada per la Dra. **Emília Chirveches** (GR M<sub>3</sub>O).

- Atenció integrada: una mirada des de les polítiques, Dr. **Jordi Amblàs** del Departament de Salut. Català
- Atenció integrada: la visió des de la pràctica assistencial, **Montserrat Solé**, directora d'Atenció Intermediana i Dependència del Consorci Hospitalari de Vic. Català

### 13:30 – 15:00. Dinar de treball

### 15.00 – 16:00

- **Mapa de projectes del grup de recerca M<sub>3</sub>O**
- **Concurs d'elevator pitch** sobre projectes de salut per part d'estudiants de grau de la UVic-UCC (consulteu les bases del concurs al [bloc M<sub>3</sub>O](#)).

### 16:00 – 17:15. Tallers de natura i soledat: tastet de dinàmiques vivencials sobre com treballar la soledat a partir de la natura

Presencial. És necessària inscripció prèvia per escollir un dels dos tallers. Es faran simultàniament.

**Taller 1:** Parlem de les soledats a partir d'imatges de la natura. Amb la Dra. **Laia Briones** (coordinadora GR ISAMBES, investigadora del projecte RECETAS), UVic-UCC.

**Taller 2:** Connexió amb la natura per promoure el benestar. Amb la pre-Doc **Montse Masó** (GR M<sub>3</sub>O, investigadora del projecte RECETAS), UVic-UCC.

### 17:15 – 17:30. Conclusions i tancament

Dr. **Javier Jerez**, coordinador del grup de recerca (GR) M<sub>3</sub>O.

## Inscriu-te

L'assistència a la jornada és gratuïta (excepte el dinar), però és necessària inscripció prèvia: <https://bit.ly/IVJornadaM3O>



Per qualsevol dubte podeu contactar amb:  
[gr.m3o@uvic.cat](mailto:gr.m3o@uvic.cat)

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



# IV Jornada del grupo de investigación



## Profundizando en la dimensión social de la salud

24 de abril de 2024

Masia Torre dels Frares UVic-UCC - Sala Segimon Serrallonga  
C. Perot Rocaguirada, 17, Vic (presencial), i format híbrid online via Zoom  
amb traducció simultània digital

### 9:00 – 9:15. Inauguración de la jornada

Dra. Eva Espasa, Vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement; Dra. **Míriam Torres**, Degana de la Facultat de Ciències de la Salut y el Bienestar; y Dra. **Laura Coll-Planas** investigadora del Grupo de Investigación (GI) M3O y coordinadora del comité científico y organizadora.

### 9:15 – 11:00. Edadismo, envejecimiento y vejez desde una perspectiva ética

Mesa moderada por la Dra. Laura Coll Planas (GR M3O).

- Envejecimiento y vejez, Dr. **Daniel López Gómez** de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Castellano
- El edadismo, una discriminación aún invisible, Prof. **Desmond O'Neill** del *Trinity College Dublin*. Inglés
- ¿Por qué las intervenciones en soledad no funcionan?, pre-Doc **Samia Akhter-Khan** (King's College London). Inglés

### 11:00 – 11:30. Pausa – Café y exposición de imágenes y casos del proyecto RECETAS

### 11:30 – 12:30. Intervenciones sociales en salud: ¿socializando la salud o medicalizando las moléstias sociales?

Mesa moderada por el Dr. **Josan Merchán**

- Los diferentes modelos de prescripción social, Prof. **Jill Litt** (ISGlobal i *University of Colorado*). Inglés
- ¿Qué es la prescripción social basada en la naturaleza?, pre-Doc **Montse Masó** (GR M3O). Catalán

### 12:30 – 13:30. Políticas sociales y sanitarias: la atención integrada

Mesa moderada por la Dra. **Emília Chirveches** (GR M3O).

- Atención integrada: una mirada desde las políticas, Dr. **Jordi Amblàs** del Departamento de Salud. Catalán
- Atención integrada: la visión desde la práctica asistencial, **Montserrat Solé**, directora de Atenció Intermedia i Dependència del Consorci Hospitalari de Vic. Catalán

### 13:30 – 15:00. Comida de trabajo

### 15:00 – 16:00

- **Mapa de proyectos M3O**
- **Concurso de elevator pitch** sobre proyectos de salud por parte de estudiantes de grado de la UVic-UCC. (consulte las bases del concurso en el [blog M3O](#) ).

### 16:00 – 17:15. Talleres de naturaleza y soledad: dinámicas vivenciales sobre cómo trabajar la soledad a partir de la naturaleza

Presencial. Es necesaria inscripción previa para escoger uno de los dos talleres. Se harán simultáneamente.

**Taller 1:** Hablamos de las soledades a partir de imágenes de la naturaleza. Dra. **Laia Briones** (coordinadora GR ISAMBES, investigadora del proyecto RECETAS), UVic-UCC.

**Taller 2:** Conexión con la naturaleza para promover el bienestar. Con la pre-Doc **Montse Masó** (GR M3O, investigadora del proyecto RECETAS), UVic-UCC.

### 17:15 – 17:30. Conclusiones y cierre

Dr. **Javier Jerez**, coordinador del grupo de investigación (GR) M3O.

## Inscríbete

La asistencia a la jornada es gratuita (exceptuando la comida), pero es necesario inscribirse previamente: <https://bit.ly/IVJornadaM3O>



Por cualquier duda podéis contactar con:  
[gr.m3o@uvic.cat](mailto:gr.m3o@uvic.cat)

Organiza:



Con el apoyo de:



Con la colaboración de:



# IV Research Group M3O Conference



## Deepening in the social dimension of health

24th April 2024

Masia Torre dels Frares - Sala Segimon Serrallonga UVic-UCC.  
Street Perot Rocaguinarda, 17, Vic (in-person), and hybrid online format via Zoom  
with simultaneous and digital translation

### 9.00am – 9.15am. Welcome

PhD **Eva Espasa**, Vice Chancellor of Recerca i Transferència de Coneixement; PhD **Míriam Torres**, Dean of the Faculty of Health and Welfare Sciences; and PhD **Laura Coll-Planas**, researcher of the Research Group (RG) M3O and coordinator of the scientific and organizer.

### 9.15am – 11.00am. Edatisme, envelliment i vellesa des d'una perspectiva ètica

Ageism, ageing and old age from an ethical perspective.  
Chair: PhD **Laura Coll Planas** (RG M3O).

- Ageing and old age, by PhD **Daniel López Gómez** from the Open University of Catalonia (UOC). Spanish
- Ageism, a still invisible discrimination, by Prof. **Desmond O'Neill** of Trinity College Dublin. English
- Why do solitary interventions not work? by PhD Candidate **Samia Akhter-Khan** (King's college London). English). English

### 11.00am – 11.30am. Break – Coffee and exhibition of images and cases from the RECETAS project

### 11.30am – 12.30pm. Social interventions in health: socializing health or medicalizing social ills?

Chair: PhD **Josan Merchán**

- The different models of social prescribing, by Prof. **Jill Litt** (ISGlobal and University of Colorado). English
- What is nature-based social prescribing? by PhD Candidate **Montse Masó** (RG M3O). Catalan

### 12:30pm – 13:30pm. Social and health care policies: integrated care

Chair: PhD **Emília Chirveches** (RG M3O).

- Integrated care: the policy perspective, by PhD **Jordi Amblàs** of the Department of Health. Catalan
- Integrated care: the vision from healthcare practice, by **Montserrat Solé**, Director of Intermediate and Long-term care at the Consorci Hospitalari de Vic. Catalan

### 1.00pm – 3.00pm. Working lunch

### 3.00pm – 4.00pm

- **Map of M3O projects**
- **Elevator pitch competition** on health projects by UVic-UCC undergraduate students. (see the rules of the contest on the [blog M3O](#) ).

### 4:00pm – 5.15pm. Nature and loneliness workshops: experiencing psycho-social group dynamics in nature to address loneliness

In-person. *Prior registration is required to choose one of the workshops. They will be done simultaneously.*

**Workshop 1:** Let's talk about loneliness based on images of nature. By PhD **Laia Briones** (RG ISAMBES Coordinator, researcher in the RECETAS project), UVic-UCC.

**Workshop 2:** Connection with nature to promote well-being. By PhD Candidate **Montse Masó** (RG M3O, researcher in the RECETAS project), UVic-UCC.

### 5:15pm – 5:30pm. Conclusions and closing

PhD **Javier Jerez**, Coordinator of the research group (RG) M3O.

## Sing up

Admission is free of charge (except lunch),  
but prior registration is required:

<https://bit.ly/IVJornadaM3O>



For any questions, you can contact:

[gr.m3o@uvic.cat](mailto:gr.m3o@uvic.cat)

Organization:



With the support of:



With the collaboration of:

